

Was ist Magnesium-Öl!?

Magnesiumchlorid-Hexahydrat ist die genaue chemische Bezeichnung.

In Magnesiumchlorid sind nur etwa zwölf Prozent reines Magnesium enthalten, der Rest sind Chloridverbindungen und kristallines Wasser.

Warum heißt es Magnesiumöl?

Da es beim Einreiben auf der Haut anfangs einen leichten Schmiereffekt gibt.

Warum wird es verwendet?

Weil wir über den Darm nur ca. 30 % (als Nahrung od. in Tablettenform) aufnehmen können.

Über die Haut (Transdermale Aufnahme) bis nahezu 100 % Aufnahme möglich.

Gründe warum es im Körper zu Mangelerscheinungen kommen kann:

unausgewogene Ernährung, Schwangerschaft, im kindlichen Wachstum, lang anhaltende Medikamenteneinnahme (z.B. Abführmittel), Stress, Leistungssport, längere Krankheitszustände Drogenmissbrauch, regelmäßiger Konsum von Alkohol, Verdauungsprobleme aller Art, Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes der u.a. von einem Magnesiummangel mit ausgelöst werden kann), Hormonelle Umstellungen Pille , Klimakterium u.v.m.

Wie äußert sich Magnesiummangel?

Muskelkrämpfe, kalte und taube Füße od. Hände, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Erschöpfbarkeit, Herzrasen od. Herzklopfen, Schlafstörungen, Reizbarkeit, innere Unruhe, Rückenschmerzen, versäuerte und harte Muskulatur, schnell überlastete Muskulatur („Muskelkater“) u.v.m.

Erfahrungsbericht (Selbstversuch über mehrer Wochen) und unzähligen Testpersonen:

- Krampfneigungen (z.T. auch spasmische Krämpfe) verschwinden bis zu 90%, nahezu gänzlich
- Muskellockerung (bei 99 % aller Patienten , die es über längeren Zeitraum, min. 2 x tägl. anwenden)
- Schmerzlinderung bis Schmerzbefreit bei allen vom Bewegungsapparat abhängigen Krankheitsbildern (Sehnscheidenentzündung, Arthrose, Verletzungen allgem. , Schleimbeutelentzündung, Brüchen, Rekonvaleszenz nach OP's, u.v.m.)
- Fördert eine ausgeglichene Gemütsstimmung (da entspannte Muskeln keine / weniger Schmerzsignale senden kommt, es im allgemeinen zu einer nervlichen Beruhigung
- Fördert den Muskelaufbau (Proteinaufbau)
- Langfristig stärkt es unser Immunsystem (ausgeglichener Mineralstoffhaushalt)
- steigert unser natürliches verlangen nach Flüssigkeit / Durstgefühl
- über längeren Zeitraum und großflächiger Anwendung wirkt es Darmregulierend [ACHTUNG bei Personen die zur Obstipation – Verstopfung – neigen, kann es Anfangs vorkommen, dass der Stuhl vorübergehend härter wird (später wieder breiiger), mit einem Darmverschluss ist nicht zu spaßen!
Vorher, Ernährung, Bewegung, Entschlackung, Flüssigkeitsaufnahme usw. > Evtl. Naturheilkundlich od. ärztlich abklären!]
- Bei einer deutlichen und annähernd spontanen (nach 1-2 Tagen) Verbesserung, die nur mit dauerhaften Anwendungen aufrecht zu erhalten sind, kann von einem unausgeglichenem Mineralstoffhaushalt ausgegangen werden. Ursachen können hier im Stoffwechsel (Verdauung, Hormone, etc.) liegen und sollten ganzheitlich abgeklärt werden.
- weniger und herabgesetzte Folgeschäden bei Diabetikern

Anwendungsmöglichkeiten:

- einfaches einmassieren auf der Haut (mit 30 % - iger Magnesiumchloridlösung)
min. 15-20 Min. auf der Haut einwirken lassen (da der minimale Salzfilm auf der Haut meist nicht stört, kann es auch auf der Haut bleiben, evtl. später mit feuchtigkeitsspendenden Körperlotionen od. Ölen einschmieren
- Fussbäder mit 3, 4 , 5% - iger Lösung
- Bäder mit 1% - iger Lösung

Mehr Infos in Literaturform z.B. „Die erstaunliche Wirkung von Magnesium“ Link >
<https://www.zeitenschrift.com/shop/die-erstaunliche-wirkung-von-magnesium.html>

(Die Autorin fand die Wichtigkeit von Magnesium nach jahrelangem schweren Leiden am eigenen Leib heraus. Hier erläutert sie, wie Magnesium an allen biologischen Synthesen beteiligt ist, wie es eine Rolle spielt beim sogenannten aktiven Transport durch Zellmembranen und damit bei der Übertragung der Nervenströme, bei der Muskelkontraktion und beim Eintritt bestimmter Substanzen ins Zellinnere. Die Autorin beleuchtet im Buch auch folgende Krankheiten und Bereiche in Bezug auf Magnesiumdefizite: Arthrose, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Thrombosen, Infarkte und Gehirnschlag, Diabetes, Nierensteine, Verdauungssystem, Krebs, Tumore und Warzen, Prostata, sowie Magnesium und Viehhaltung.) **Ärztin und Professorin an der Universität Madrid**

Zusammenstellung :

Benötigt wird:

- Magnesiumchlorid (z.B. 1Kg bei Amazone ca. 8 € ohne Versand) Link >
www.amazon.de/Magnesiumchlorid-Hexahydrat-1000g-Pharma-Qualität-Ph-Eur/dp/B00I8K2SK4/ref=sr_1_1?s=ce-de&ie=UTF8&qid=1461391182&sr=8-1&keywords=magnesiumchlorid
- oder 1 Kg Magnesiumchlorid aus dem Toten Meer (ca. 30 € ohne Versand)
Hochwertiges - und vor allem natürliches - sonnengetrocknetes Magnesiumchlorid Link >
<https://www.zeitenschrift.com/shop/magnesiumchlorid-aus-dem-toten-meer.html>
- Destilliertes Wasser (da ausreichender Reinheitsgrad), alternativ Leitungswasser evtl. abgekocht
- Trichter (zum ein/umfüllen), Waage
- Behälter (Fläschchen) zum Sprühen oder mit Tropfenzähler aus Plastik, z.B. Link >
http://www.amazon.de/Compurei-Spr%C3%BChflasc%E2%80%8Bhe-leer-100ml-5er-Set/dp/B008QVMIXM/ref=sr_1_9?ie=UTF8&qid=1461406157&sr=8-9&keywords=spr%C3%BChflasche+100ml

Herstellung von einer 30% Lösung mit Magnesiumchlorid (zum Einmassieren):

- 700 ml destilliertes Wasser und 300 gr. Magnesiumchlorid vermischen
- Ansonsten im Netz suchen (Youtube, etc.)
- Wer genaue Berechnungen, Formel möchte, Link >
<https://www.zeitenschrift.com/artikel/magnesiumoel-wirkt-wunderbar-ueber-die-haut-transdermal>

Interessante Links>

<http://www.zechstein-magnesium-oil.com/de/transdermal>

<http://www.vitamind.net/naehrstoffkombinationen-kofaktoren/>

<http://www.j->

[lorber.de/gesund/magnesium/magnesiumbedeutung.htm#Verh%C3%A4ltnis%20zwischen%20Calcium,%20Magnesium%20und%20Phosphor](http://www.j-lorber.de/gesund/magnesium/magnesiumbedeutung.htm#Verh%C3%A4ltnis%20zwischen%20Calcium,%20Magnesium%20und%20Phosphor)

> Wer Rächtschreibveler findet, soll diese behalten.....! <

Die auf diesen Seiten aufgeführten Infos sind keinesfalls Ärztliche od. medizinische Empfehlungen od. Behandlungsempfehlungen. Fragen Sie im Zweifelsfall od. bei Beschwerden Ihren Arzt od. Apotheker.